



โรงพยาบาลขอนแก่น  
KHON KAEN HOSPITAL

# คู่มือการใช้งาน แอปพลิเคชัน Smart Heart Care

นางพินรัฐ จอมเพชร  
โรงพยาบาลขอนแก่น



# คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care”

ภายใต้โครงการการพัฒนา “Smart Heart Care Application”  
ในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด  
(The Development of “Smart Heart Care Application”  
for caring patient with heart disease)

ISBN:	978-616-398-831-7
ผู้แต่ง/พัฒนา:	นางพินรัฐ จอมเพชร
บรรณาธิการ:	รองศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง ดร.เสาวลักษณ์ เศรษฐีกุล สุรณี ทานเคหาสน์ สุนิสา เสนาหวาน
ออกแบบและพิมพ์:	อรุณวดี กรรมสิทธิ์
จัดทำโดย:	หน่วยบริหารจัดการและส่งมอบผลลัพธ์ (ODU) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 239 ถ.ห้วยแก้ว ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 2504
พิมพ์ครั้งแรก:	มกราคม 2566
พิมพ์ที่:	บริษัทสยามพิมพ์นานาชาติ จำกัด โทรศัพท์ 0 5321 6962
สนับสนุนโดย:	สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

## คำนำ

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care” ฉบับนี้เป็นคู่มือที่จัดทำขึ้นโดย “โครงการการพัฒนา “Smart Heart Care Application” ในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (The Development of “Smart Heart Care Application” for caring patient with heart disease)” มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด 2) เพื่อพัฒนา “Smart Heart Care Application” และ 3) เพื่อศึกษาประสิทธิผลการใช้ “Smart Heart Care Application” โดยเนื้อหาประกอบด้วย คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care”

ทั้งนี้ โครงการฯ ขอขอบคุณนักวิจัยโครงการฯ ทุกท่านและผู้ที่เกี่ยวข้องที่ได้มีส่วนในการจัดทำ รวมทั้งให้คำปรึกษา ชี้แนะแนวทาง ตลอดจนแนะนำประเด็นต่าง ๆ เพื่อให้คู่มือฉบับนี้มีความสมบูรณ์มากขึ้นและขอขอบคุณสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) โดยการดำเนินการของคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการสนับสนุนทุนวิจัยเพื่อดำเนินโครงการฯ ภายใต้อโครงการพัฒนาระบบบริการเพื่อการดูแลภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุขอย่างครบวงจร (พบฉ.) มา ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

## คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care”

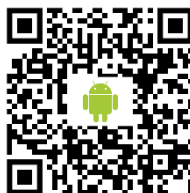
โครงการการพัฒนา “Smart Heart Care Application” ในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (The Development of “Smart Heart Care Application” for caring patient with heart disease) มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด 2) เพื่อพัฒนา “Smart Heart Care Application” และ 3) เพื่อศึกษาประสิทธิผลการใช้ “Smart Heart Care Application” โดยแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care” มีคู่มือการใช้งาน รายละเอียด ดังนี้

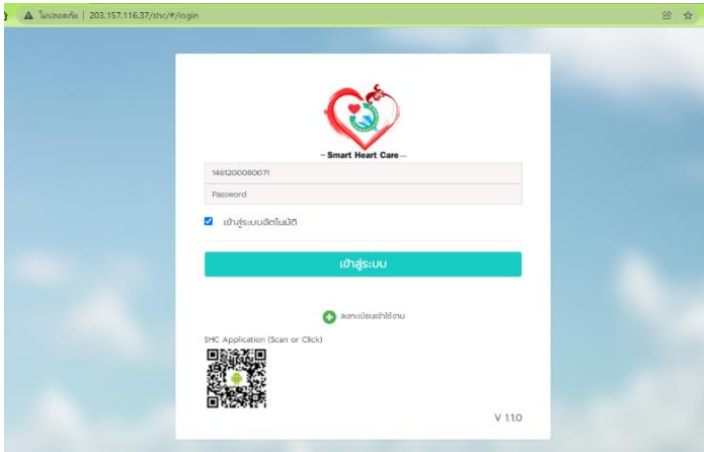
## คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “Smart Heart Care”



สามารถเข้าใช้งานระบบได้ 2 ทาง คือ

1. ผ่านทางหน้าเว็บไซต์ <http://203.157.116.37/shc>
2. ผ่านทางแอปพลิเคชัน SHC APPLICATION ซึ่งสามารถดาวน์โหลดและติดตั้งได้ผ่านทาง QR-Code หรือ ผ่านลิงค์ทางหน้าเว็บไซต์เท่านั้น เฉพาะเครื่องที่ใช้ระบบ Android





## หน้าตาสำหรับเข้าใช้งานผ่านทางเว็บไซต์

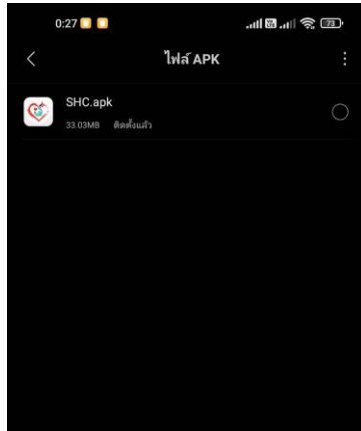
การเข้าใช้งานผ่านทางเว็บไซต์จะมีลิงค์หรือ QR-Code ไว้สำหรับโหลดแอปพลิเคชันไว้สำหรับติดตั้งหรืออัปเดต

### 1. ขั้นตอนการดาวน์โหลดติดตั้งแอปพลิเคชัน

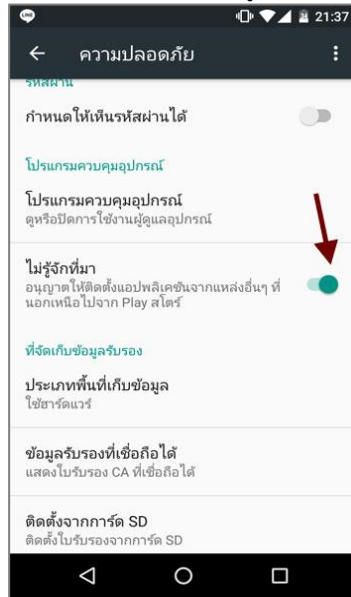
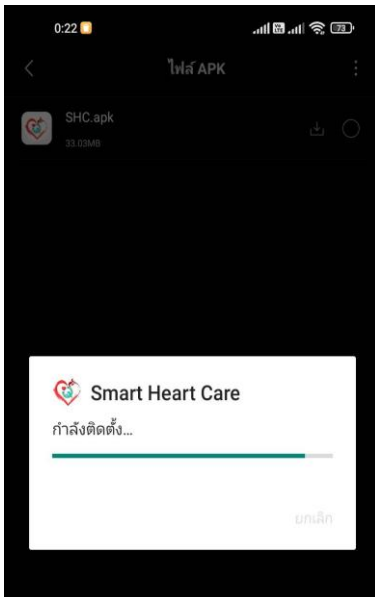
1.1 ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันผ่านทางหน้าเว็บไซต์ด้วย Google Chrome จากมือถือ



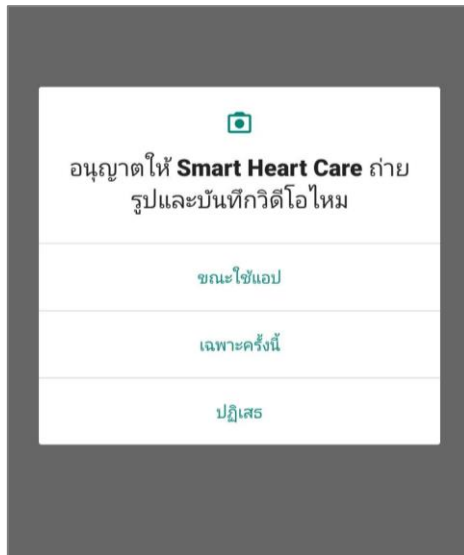
## 1.2 เปิดไฟล์ที่ดาวน์โหลดเสร็จเพื่อทำการติดตั้ง ไฟล์ชื่อ SHC.apk



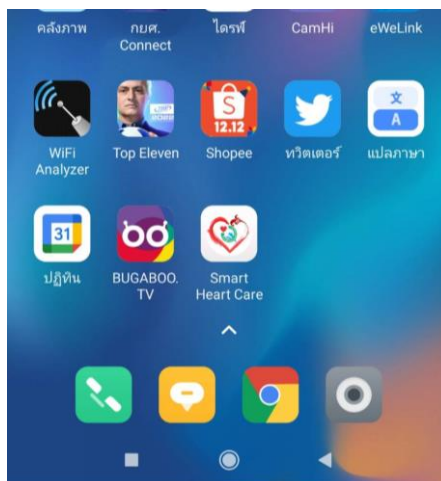
## 1.3 จากนั้นทำการคลิกเลือกที่ไฟล์ เพื่อติดตั้งใช้งาน (ขั้นตอนนี้อาจบางเครื่องอาจจะแจ้งให้ เปิดติดตั้งใช้งานจาก “แหล่งที่ไม่รู้จัก”)



1.4 ทำการอนุญาต ให้เข้าถึงเครื่องมือต่าง ๆ ของเครื่อง



1.5 ที่หน้าจอมือถือมีแอปพลิเคชัน รูปไอคอน Smart Heart Care การติดตั้งสำเร็จ





## 2. การใช้งานแอปพลิเคชัน

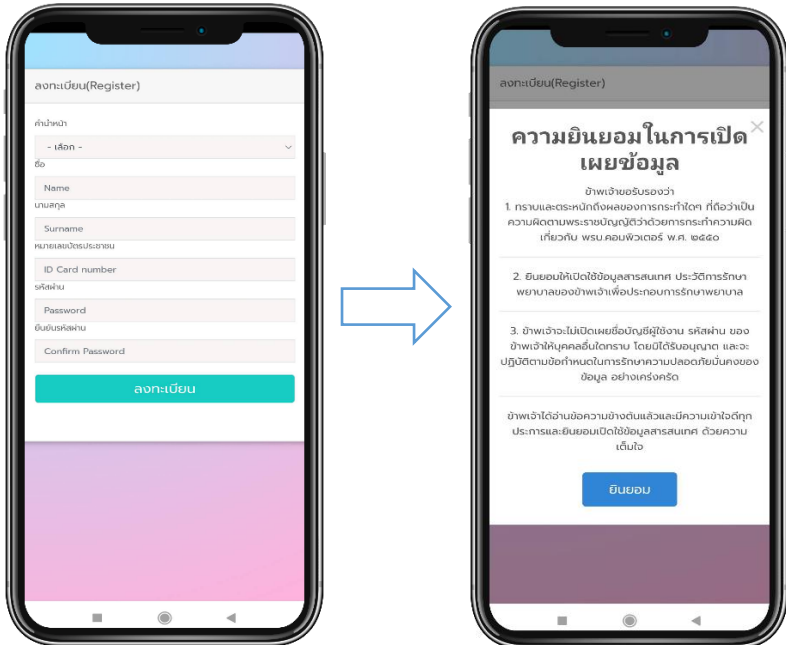
### 2.1 หน้าต่าง สำหรับล็อกอินเข้าสู่การใช้งาน SHC APPLICATION



กรณีการอัปเดตเวอร์ชัน ก่อนเข้าสู่หน้าล็อกอินจะมี POPUP แจ้งเตือนให้อัปเดตเวอร์ชัน สามารถทำตามขั้นตอนเดิมการติดตั้งได้เลยเพื่อทำการอัปเดตระบบใหม่



2.2 ก่อนเข้าสู่ระบบครั้งแรก ผู้ใช้งานที่เป็นผู้ป่วยโรคผ้าตัดหัวใจหรือทำ บอลลูนหัวใจจาก ศูนย์หัวใจ โรงพยาบาลขอนแก่น ต้องทำการลงทะเบียนเข้าใช้งาน แล้วจะมี POPUP อนุญาตให้เข้าถึงข้อมูลสารสนเทศทางคอมพิวเตอร์ ตาม พรบ.คอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2550 ให้กด ยินยอม ก็เสร็จสิ้นการลงทะเบียนเข้าใช้งานระบบ



2.3 การเข้าใช้งานระบบ ล็อคอินเข้าสู่ระบบด้วย เลขบัตรประชาชน ที่ได้ลงทะเบียนและรหัสผ่านตามที่ได้ระบุตอนลงทะเบียน (ถ้าลืมรหัสผ่านแจ้ง แอดมินผู้ดูแลแก้ไขให้) และถ้าคลิก เลือก เข้าสู่ระบบอัตโนมัติ ครั้งต่อไปไม่ต้อง ระบุอีก สามารถเข้าสู่ระบบอัตโนมัติได้

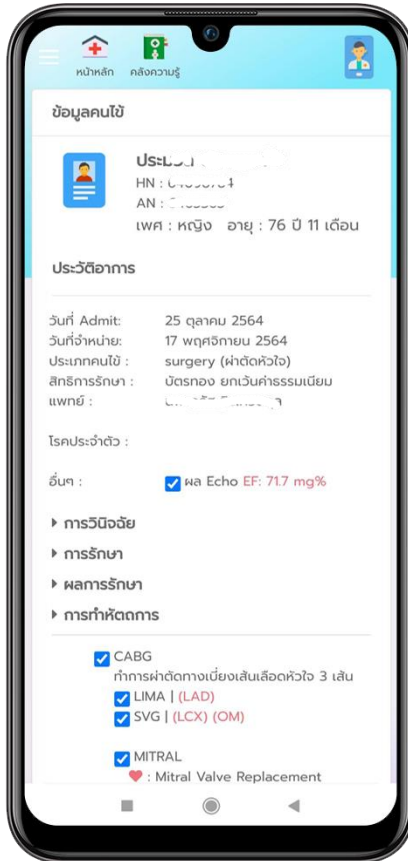


## 2.4 เข้าสู่หน้าจอหลักของระบบ



# หน้าเมนูหลักประกอบด้วย

## 1. ข้อมูลประวัติการรักษาผู้ป่วย



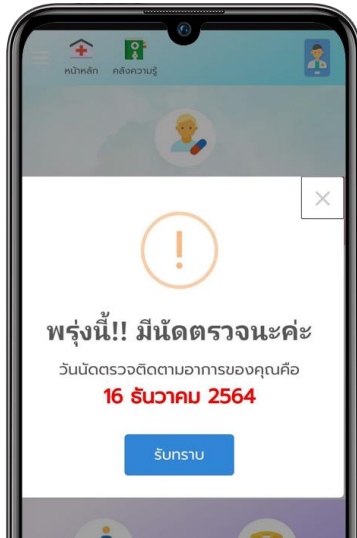
2. ข้อมูลยาที่ได้รับกลับบ้านเมื่อรักษาแล้ว ให้ไปฟื้นฟูที่บ้าน หรือยาที่ได้รับจากการมา Follow up การติดตามต่อเนื่องจากการรักษา



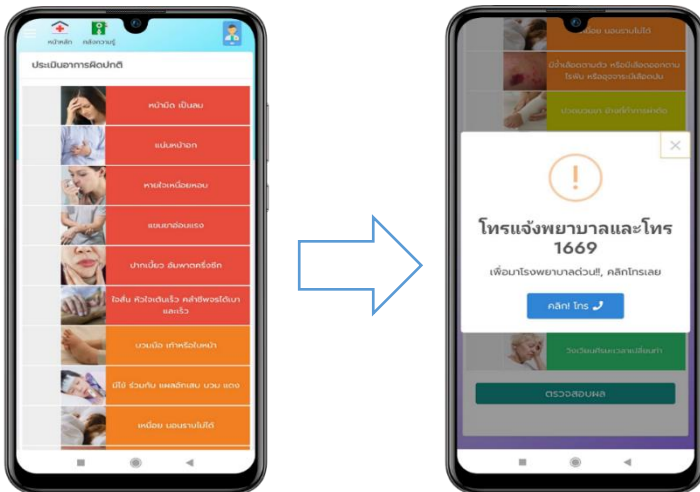
3. การนัดตรวจ (Follow Up Date)



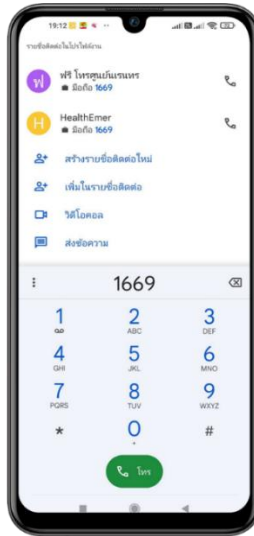
\*\* เมื่อเข้าสู่ระบบ ก่อนถึงวันนัด 1 วันระบบจะ POPUP แจ้งให้ทราบ



#### 4. ประเมินอาการเมื่อมีอาการไม่ปกติ



\* เมื่อกดที่ปุ่มโทร ระบบจะลิงค์ไปที่ เมนูโทรออกของมือถือพร้อมเบอร์โทรติดต่อ



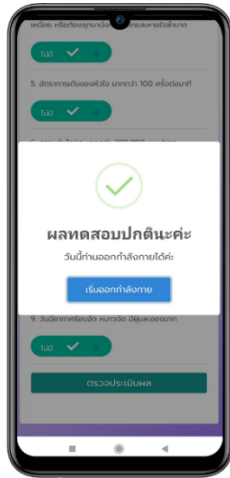
5. ฟันพุหัวใจและปอด จะมี 2 เมนูให้เลือก

5.1 การออกกำลังกาย





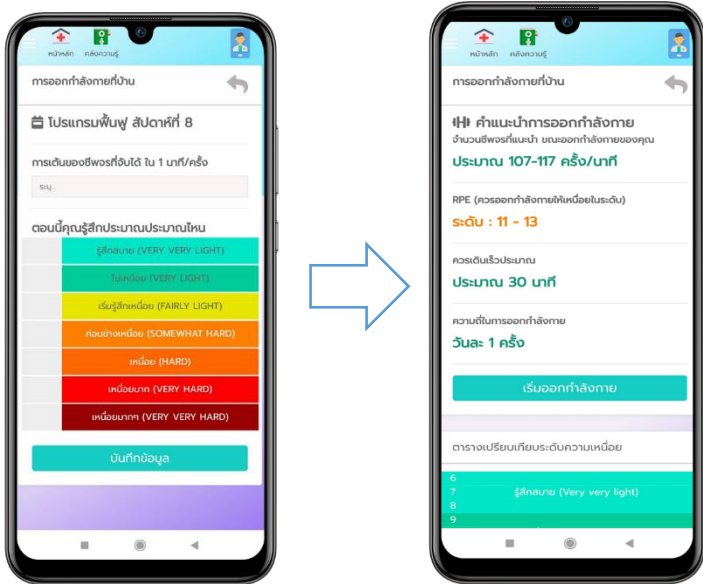
- เมื่อคลิกเข้าไปในเมนู **ออกกำลังกาย** จะมีแบบทดสอบให้ประเมินก่อนออกกำลังกาย ถ้าผ่านถึงจะสามารถเข้าสู่ขั้นตอนการออกกำลังกายต่อไป



- ระบบจะแจ้งวันที่ท่านออกจาก โรงพยาบาล และรอบสัปดาห์ที่ท่านกำลังออกกำลังกาย



- เข้าสู่หน้าต่างการระบุค่าการเต้นชีพจร และความรู้สึกก่อนออกกำลังกายเมื่อคลิก  
 บันทึกรายละเอียดสถานะคำแนะนำค่าประมาณที่ท่านควรปฏิบัติในการออกกำลังกาย



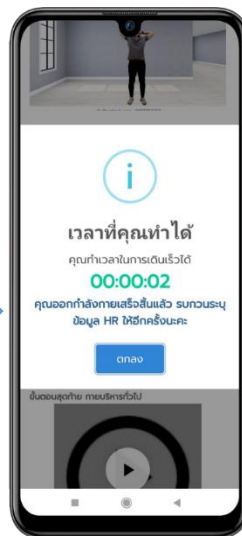
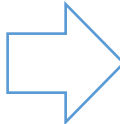
- เมื่อเข้าสู่หน้าเมนูออกกำลังกายจะมี 2 เมนูให้เลือก



1. วิดีโอการฝึกหายใจ การไอ และการเคลื่อนไหวด้วยตนเอง



2. วิดีโอการออกกำลังกายที่บ้าน เมื่อออกกำลังกายเสร็จสิ้นให้คลิกที่ปุ่มสิ้นสุดจากการจับเวลา แล้วจะแสดงหน้า POPUP ให้ไประบุค่า HR ครั้งสุดท้ายก่อนสิ้นสุดการออกกำลังกาย



ระบบจะลิงค์ไปที่หน้าการบันทึกค่าการเต้นของชีพจรครั้งสุดท้าย



## 6. ข้อมูลการติดต่อ

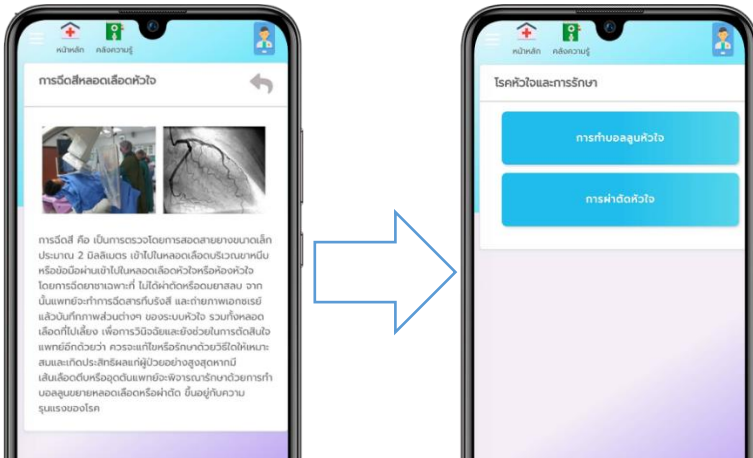


## 2.5 หน้าจอเข้าสู่ คลังความรู้



## หน้าจอหลัก คลังความรู้

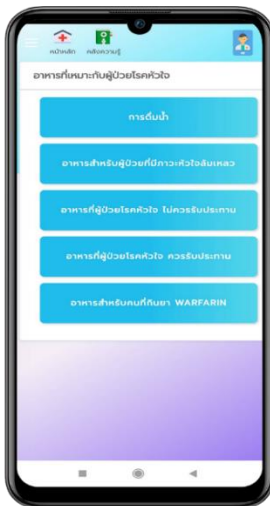
### 1. โรคหัวใจและการรักษา



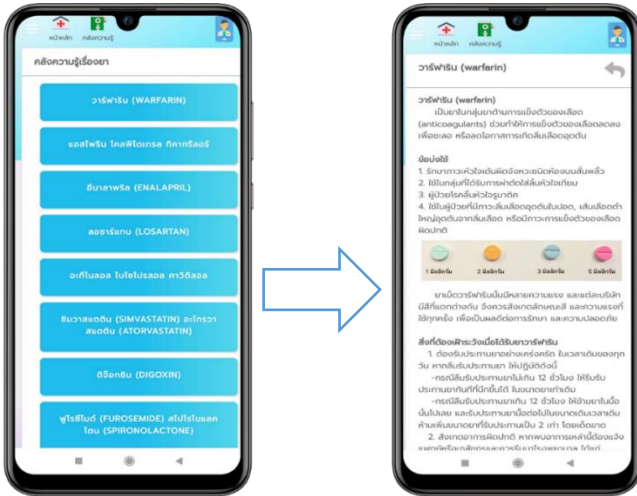
## 2. การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด



## 3. อาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคหัวใจ



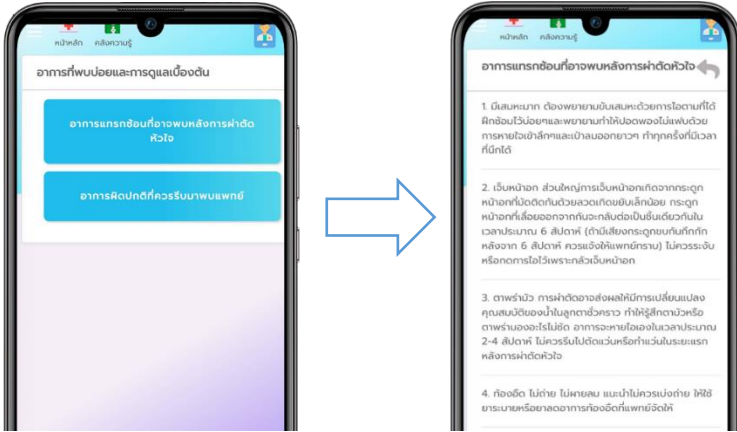
#### 4. ความรู้เรื่องยา



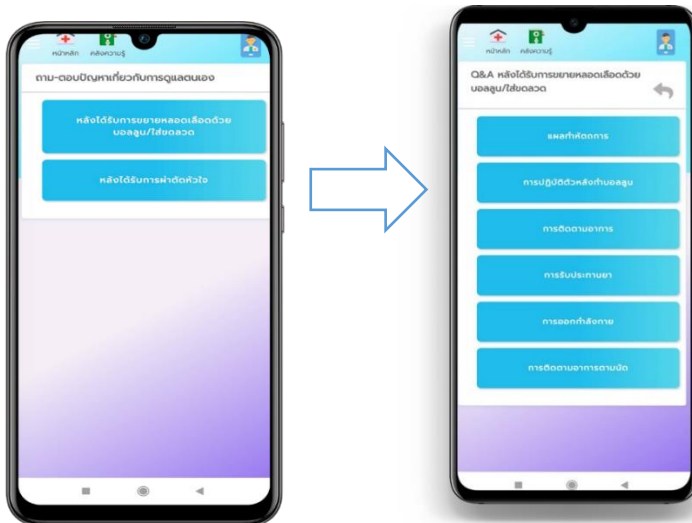
#### 5. การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ



## 6. อาการที่พบบ่อยและการดูแลเบื้องต้น

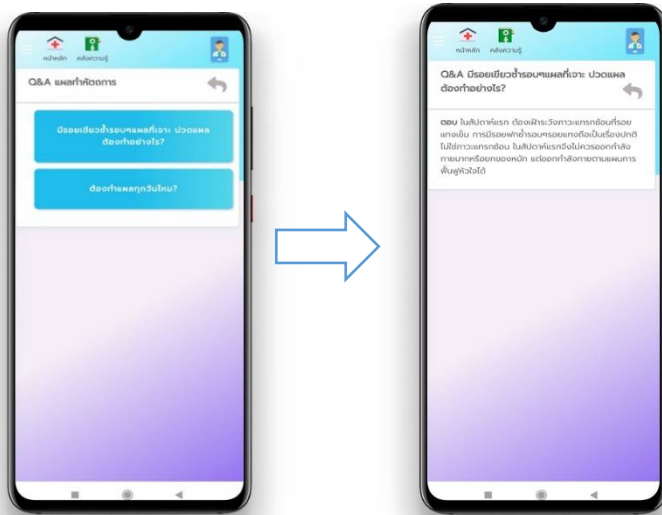


## 7. ถาม-ตอบ ปัญหาเกี่ยวกับการดูแลตนเอง

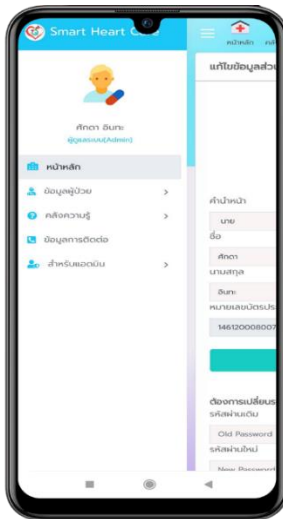




รายละเอียดย่อภายในจะมีหัวข้อคำถามให้เลือกอีกครั้ง



## 2.6 Slide Bar ทางจัดการเข้าถึงเมนูต่าง ๆ

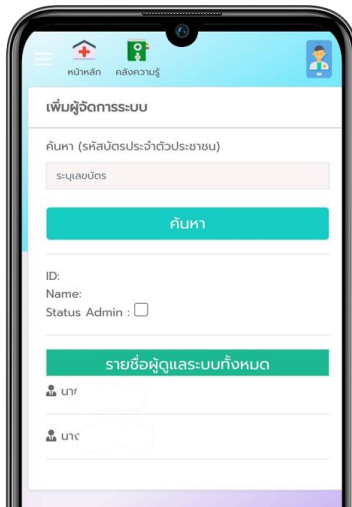


- เมนูสำหรับแอดมิน (สามารถเข้าถึงเมนูได้เฉพาะผู้ดูแลระบบ)

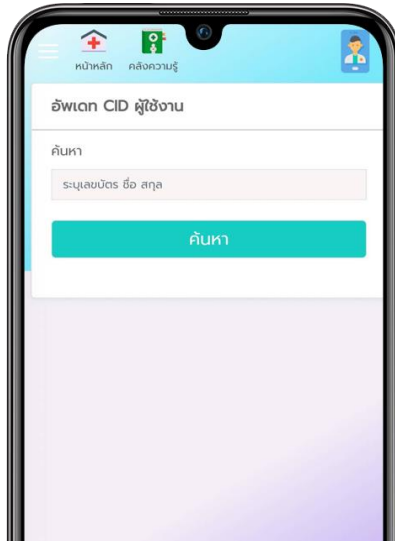
### 1. การดูความถี่การใช้งานระบบ



### 2. การเพิ่มผู้จัดการระบบ



3. การแก้ไขเลขบัตรคนไข้ กรณี เลขบัตรไม่ถูกต้อง



4. แก้ไขรหัสผ่านผู้ใช้งาน กรณีผู้ใช้งานลืมรหัสผ่าน



## 2.7 แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

หน้าหลัก | ติดต่อช่วยเหลือ

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

เลือกไฟล์...

คำนำหน้า

นาง

ชื่อ

ประจักษ์

นามสกุล

หมายเลขบัตรประชาชน (ไม่อนุญาต ทรูมาติดต่อออนไลน์)

บันทึก

ต้องการเปลี่ยนรหัสผ่าน?

รหัสผ่านเดิม

Old Password

รหัสผ่านใหม่



SHC APPLICATION

