โรงพยาบาลเทพา

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเทพา

คู่มือการใช้งาน

โปรแกรม My Brain
(ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ)
สำหรับ อสม. และ รพ.สต.

มลฑา อินกะโผะ
โรงพยาบาลเทพา

คู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain
(ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ)
สำหรับ อสม. และ รพ.สต.

ภายใต้โครงการการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs และการจัดบริการการแพทย์ฉุกเฉินในระยะก่อนถึงโรงพยาบาล: เครือข่ายสุขภาพอำเภอเทพา จังหวัดสงขลา

ISBN: 978-616-398-813-3

ผู้แต่ง/พัฒนา: มลฑา อินกะโผะ
ศุภลักษณ์ ชายบุญแก้ว
เสาวภา สะชนะพันธ์

บรรณาธิการ: รองศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง
ดร.เสาวลักษณ์ เศรษฐีกุล
สุรภี ทานเคหาสน์
สุณิสา เสนาหวาน

ออกแบบและพิมพ์: อรุณวดี กรรมสิทธิ์

จัดทำโดย: หน่วยบริหารจัดการและส่งมอบผลลัพธ์ (ODU)
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถ.ห้วยแก้ว ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่
โทรศัพท์ 0 5394 2504

พิมพ์ครั้งแรก: มกราคม 2566

พิมพ์ที่: บริษัทสยามพิมพ์นานา จำกัด
โทรศัพท์ 0 5321 6962

สนับสนุนโดย: สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

คำนำ

คู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain (ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ) สำหรับ อสม. และ รพ.สต. ฉบับนี้จัดทำขึ้นภายใต้โครงการการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs และการจัดบริการการแพทย์ฉุกเฉินในระยะก่อนถึงโรงพยาบาล: เครือข่ายสุขภาพอำเภอเทพา จังหวัดสงขลา (Model Development Of Surveillance and Pre-hospital Cerebrovascular disease in NCD By Thepha Health Network) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ของชุมชนที่เชื่อมต่อกับระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน และพัฒนาสมรรถนะบุคลากรสาธารณสุขในการใช้เครื่องมือเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ได้พัฒนาคู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain (ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ) สำหรับอสม. และรพ.สต. โดยมีระบบการแจ้งเตือนที่เชื่อมต่อกับระบบการแพทย์ฉุกเฉินโรงพยาบาลเทพา มีการประเมินการเฝ้าระวังความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ และระบบแจ้งเตือนไปผู้ดูแลแต่ละระดับให้สามารถติดตามและให้การดูแลผู้ป่วยตามความจำเป็น

ทั้งนี้ โครงการฯ ขอขอบคุณนักวิจัยภายใตโครงการฯ ทุกทาน และผู้ทรงคุณวุฒิที่ไดให้ข้อเสนอแนะในประเด็นตาง ๆ เพื่อพัฒนาหลักสูตรให้มีความสมบูรณมากขึ้น ทั้งนี้ ขอขอบคุณสำนักงานการวิจัยแหงชาติ (วช.) คณะสาธารณสุขศาสตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ในการสนับสนุนทุนวิจัยเพื่อดำเนินโครงการฯ ภายใตโครงการโครงการวิจัยและพัฒนาระบบบริการเพื่อการดูแลภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุขอย่างครบวงจรภาคใต้ มา ณ ที่นี้ดวย

คณะผู้จัดทำ

คู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain (ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ) สำหรับอสม. และรพ.สต.

โครงการการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs และการจัดบริการการแพทย์ฉุกเฉินในระยะก่อนถึงโรงพยาบาล: เครือข่ายสุขภาพอำเภอเทพา จังหวัดสงขลา (Model Development Of Surveillance and Pre-hospital Cerebrovascular disease in NCD By Thepha Health Network) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ของชุมชนที่เชื่อมต่อกับระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน และพัฒนาสมรรถนะบุคลากรสาธารณสุขในการใช้เครื่องมือเฝ้าระวังโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจในกลุ่มผู้ป่วย NCDs ได้พัฒนาคู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain (ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ) สำหรับ อสม. และ รพ.สต. โดยมีรายละเอียดคู่มือการใช้งาน ดังนี้

คู่มือการใช้งานโปรแกรม My Brain (ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ)
สำหรับอสม. และ รพ.สต.

1. การเข้าใช้งานระบบผ่าน QR Code

1.1 เปิดโปรแกรม Line หลังจากนั้นสแกน QR Code ตามรูปด้านล่าง

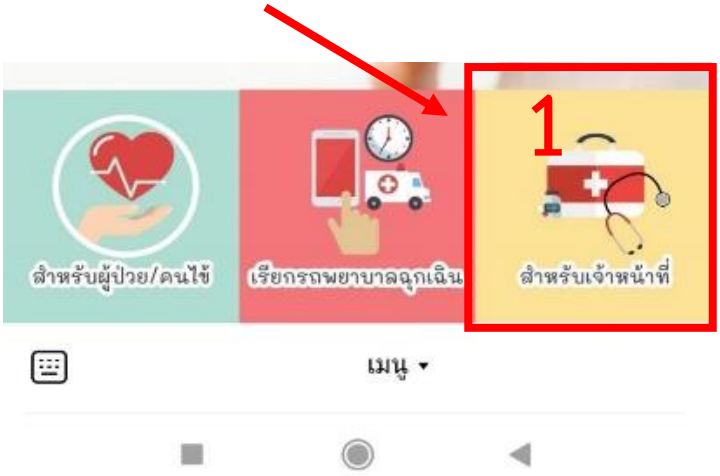
1.2 หลังจากสแกน QR Code ระบบจะเข้าสู่ Line Official ตามรูปด้านล่าง ซึ่งจะประกอบด้วยเมนูการใช้งานหลัก ดังนี้

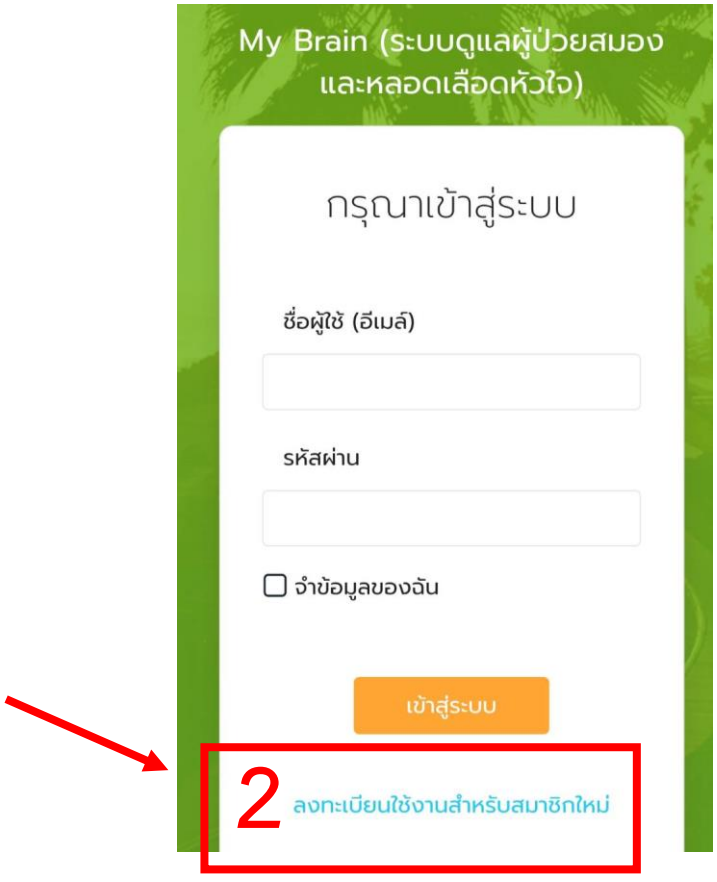
1.2.1 สำหรับผู้ป่วย คือ หน้าโปรแกรมสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการใช้งานแบบประเมินเพื่อติดตามประเมินความเสี่ยงด้วยตัวเองที่บ้าน

1.2.2 เรียกรถพยาบาลฉุกเฉิน คือ หน้าโปรแกรมสำหรับโทรศัพท์ฉุกเฉิน

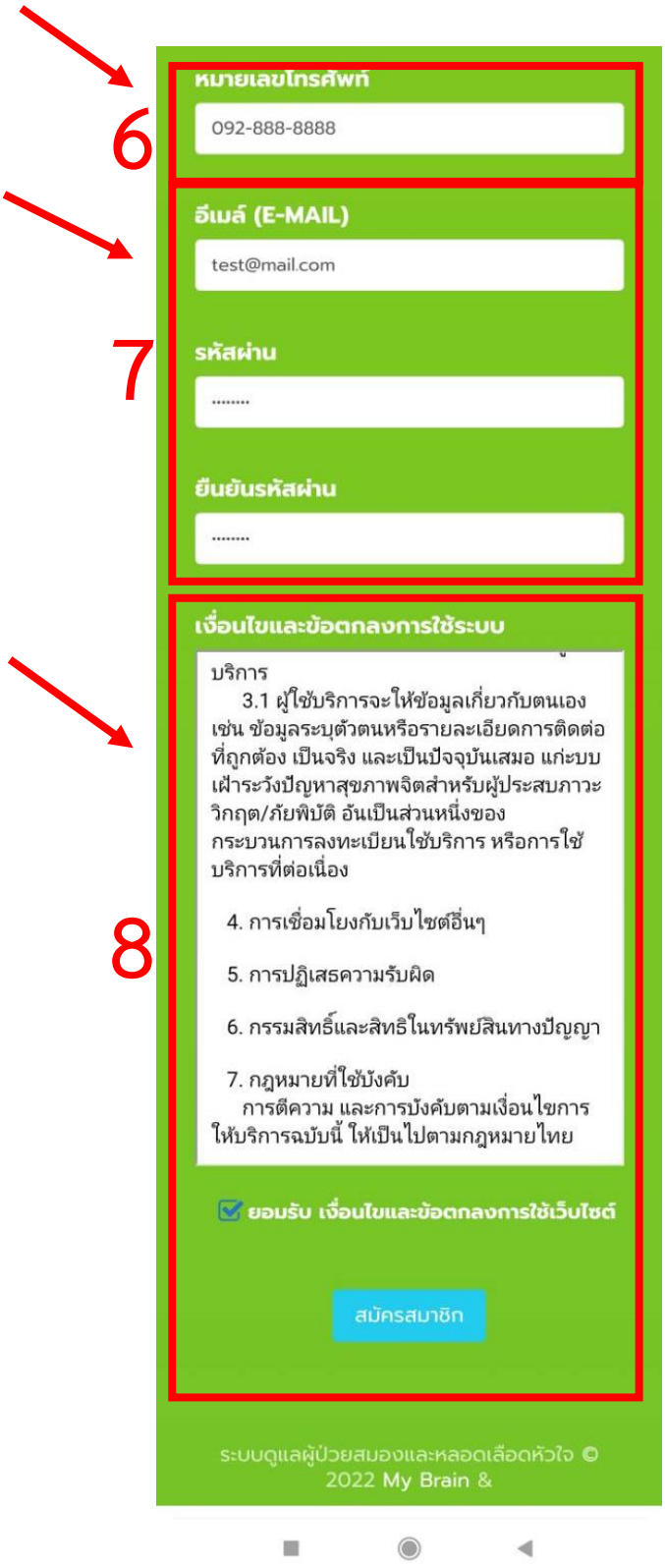
1.2.3 สำหรับเจ้าหน้าที่ คือ หน้าโปรแกรมสำหรับเจ้าหน้าที่ รพช. เจ้าหน้าที่แผนกฉุกเฉิน รพ.สต. และ อสม.

1.3 การสมัครเข้าใช้งานระบบสำหรับเจ้าหน้าที่





ลงทะเบียน
ระบบดูแลผู้ป่วยสมอง
และหลอดเลือดหัวใจ
3
รหัสประจำตัวประชาชน 13 หลัก
8888888888888
4
คำนำหน้าชื่อ
นาย
ชื่อ
ทดสอบ
นามสกุล
การใช้งาน
จังหวัด
สงขลา
อำเภอ
เทพา
ตำบล
วังใหญ่
5
ระดับความรับผิดชอบ
อสม.
รหัสพื้นที่
12345678
รหัส รพ.สต.
123456


6
หมายเลขโทรศัพท์
092-888-8888
อีเมล์ (E-MAIL)
test@mail.com
7
รหัสผ่าน
.....
ยืนยันรหัสผ่าน
.....
เงื่อนไขและข้อตกลงการใช้ระบบ
บริการ
3.1 ผู้ใช้บริการจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับตนเอง เช่น ข้อมูลระบุตัวตนหรือรายละเอียดการติดต่อที่ถูกต้อง เป็นจริง และเป็นปัจจุบันเสมอ แก่ระบบเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตสำหรับผู้ประสบภาวะวิกฤต/ภัยพิบัติ อันเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการลงทะเบียนใช้บริการ หรือการใช้บริการที่ต่อเนื่อง
8
4. การเชื่อมโยงกับเว็บไซต์อื่นๆ
5. การปฏิเสธความรับผิด
6. กรรมสิทธิ์และสิทธิในทรัพย์สินทางปัญญา
7. กฎหมายที่ใช้บังคับ
การตีความ และการบังคับตามเงื่อนไขการให้บริการฉบับนี้ ให้เป็นไปตามกฎหมายไทย
ยอมรับ เงื่อนไขและข้อตกลงการใช้เว็บไซต์
สมัครสมาชิก
ระบบดูแลผู้ป่วยสมองและหลอดเลือดหัวใจ ©
2022 My Brain &

1.3.1 **กรอบสีแดงหมายเลข 1** หน้าโปรแกรมสำหรับเจ้าหน้าที่

1.3.2 **กรอบสีแดงหมายเลข 2** ปุ่มสำหรับสมัครสมาชิกใหม่ ผู้ใช้งานระบบแต่ล่ะคนจะสมัครแค่ครั้งแรกครั้งเดียวเท่านั้น

1.3.3 **กรอบสีแดงหมายเลข 3** กรอกข้อมูลหมายเลขบัตรประชาชน 13 หลักให้ถูกต้อง

1.3.4 **กรอบสีแดงหมายเลข 4** กรอกข้อมูลชื่อและที่อยู่ให้ถูกต้อง

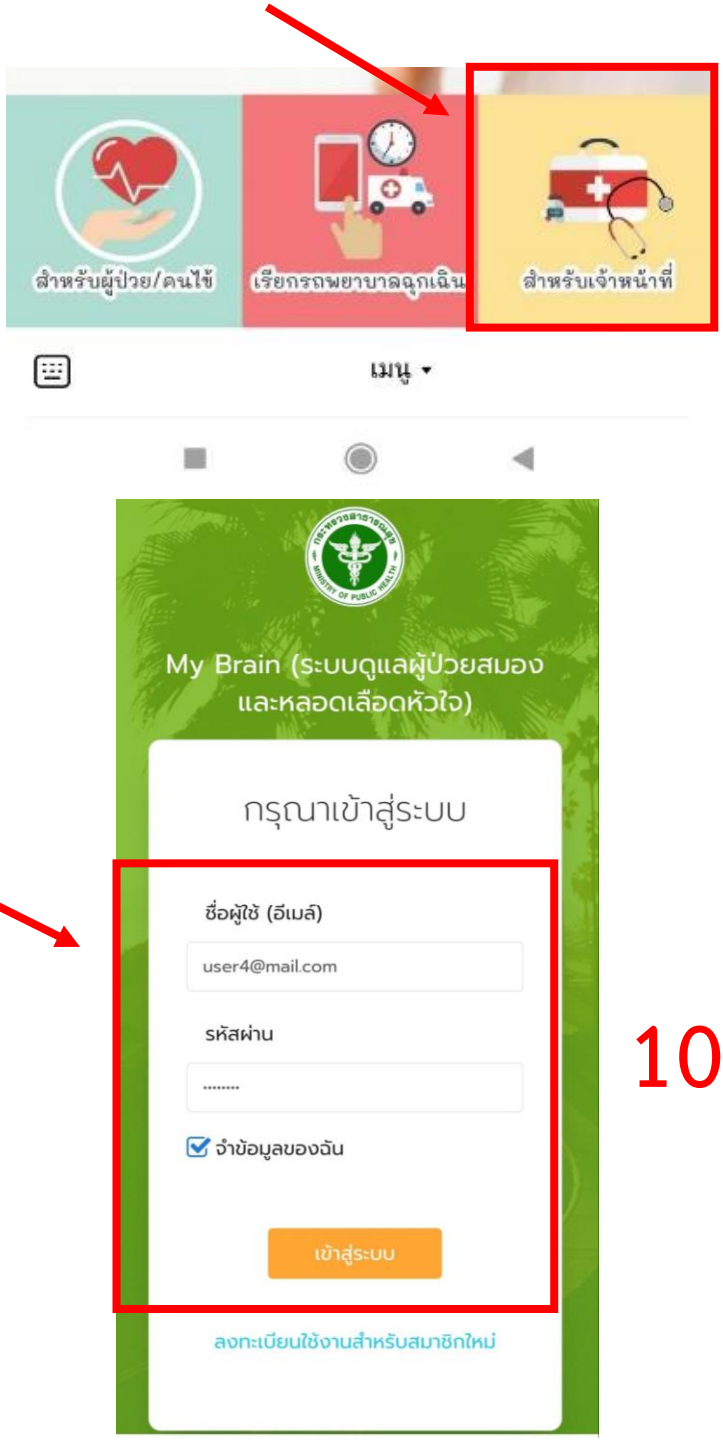
1.3.5 **กรอบสีแดงหมายเลข 5** กรอกข้อมูลระดับความรับผิดชอบ รหัสพื้นที่ รหัส รพ.สต. ให้ถูกต้อง เนื่องจากใช้ในการเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่ตัวเองรับผิดชอบ

1.3.6 **กรอบสีแดงหมายเลข 6** กรอกเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ให้ถูกต้อง

1.3.7 **กรอบสีแดงหมายเลข 7** กรอกอีเมล์และรหัสผ่านในการเข้าระบบให้ถูกต้อง และผู้ใช้จำเป็นต้องจดจำข้อมูลไว้เพื่อการเข้าใช้งานระบบในครั้งต่อไป

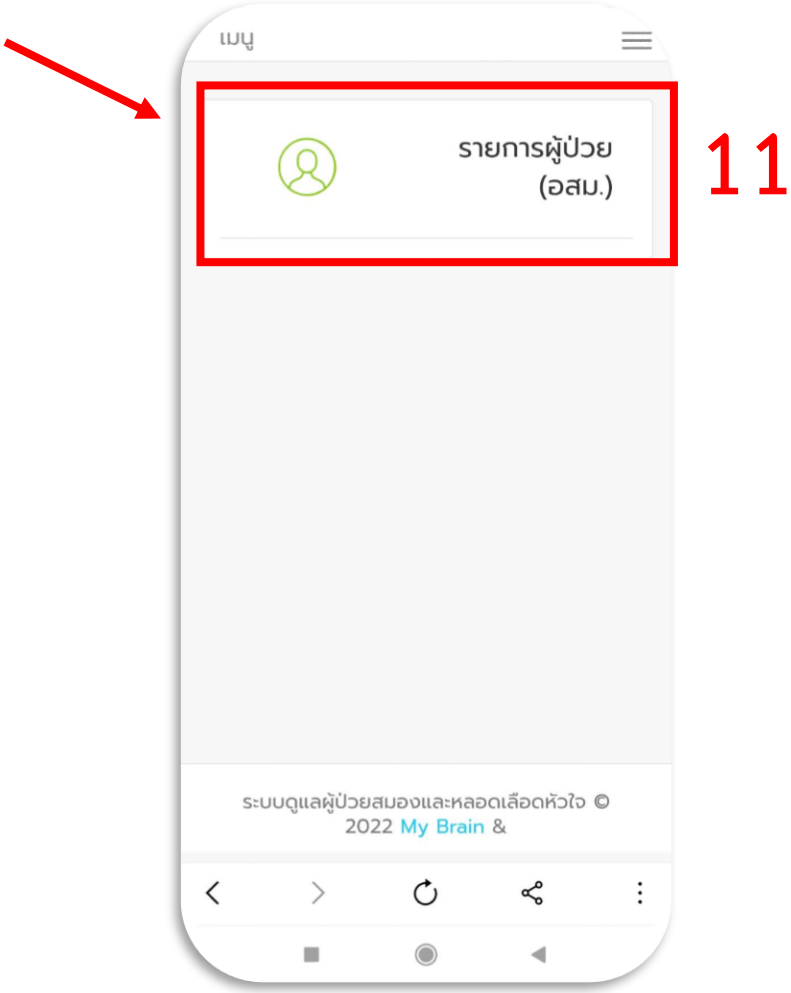
1.3.8 **กรอบสีแดงหมายเลข 8** อ่านเงื่อนไขทำความเข้าใจก่อนการกดยอมรับ และกดปุ่มสมัครสมาชิก

2. การใช้งานระบบสำหรับเจ้าหน้าที่ (อสม.)

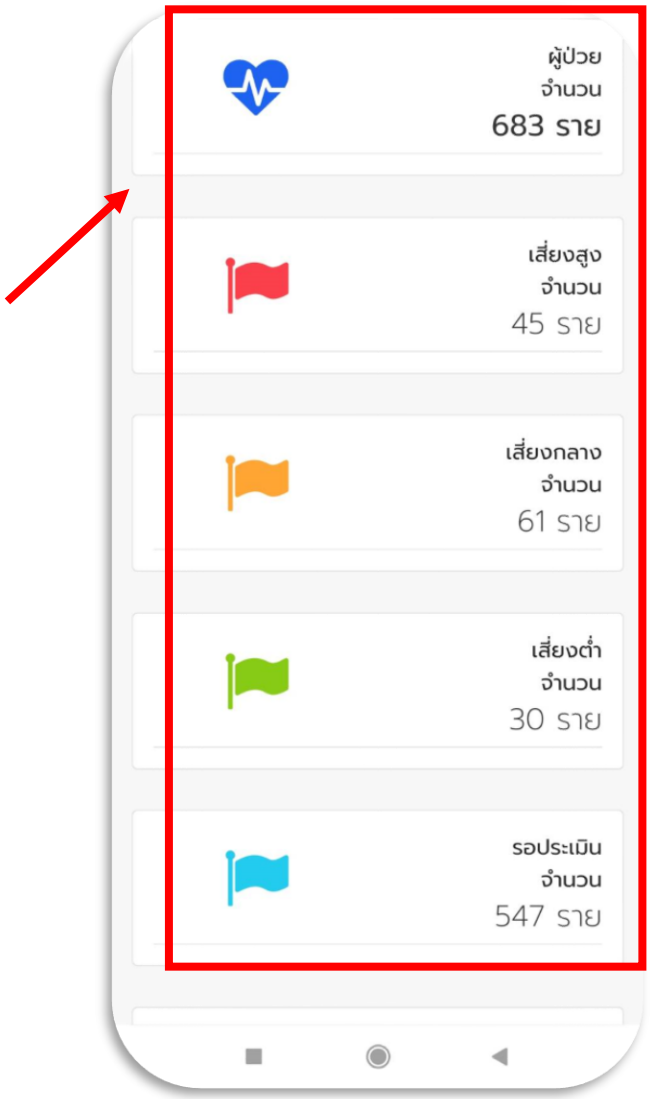


2.1 **กรอบสีแดงหมายเลข 9** หน้าโปรแกรมสำหรับเจ้าหน้าที่

2.2 **กรอบสีแดงหมายเลข 10** กรอกอีเมล์และรหัสผ่านในการเข้าระบบให้ถูกต้อง

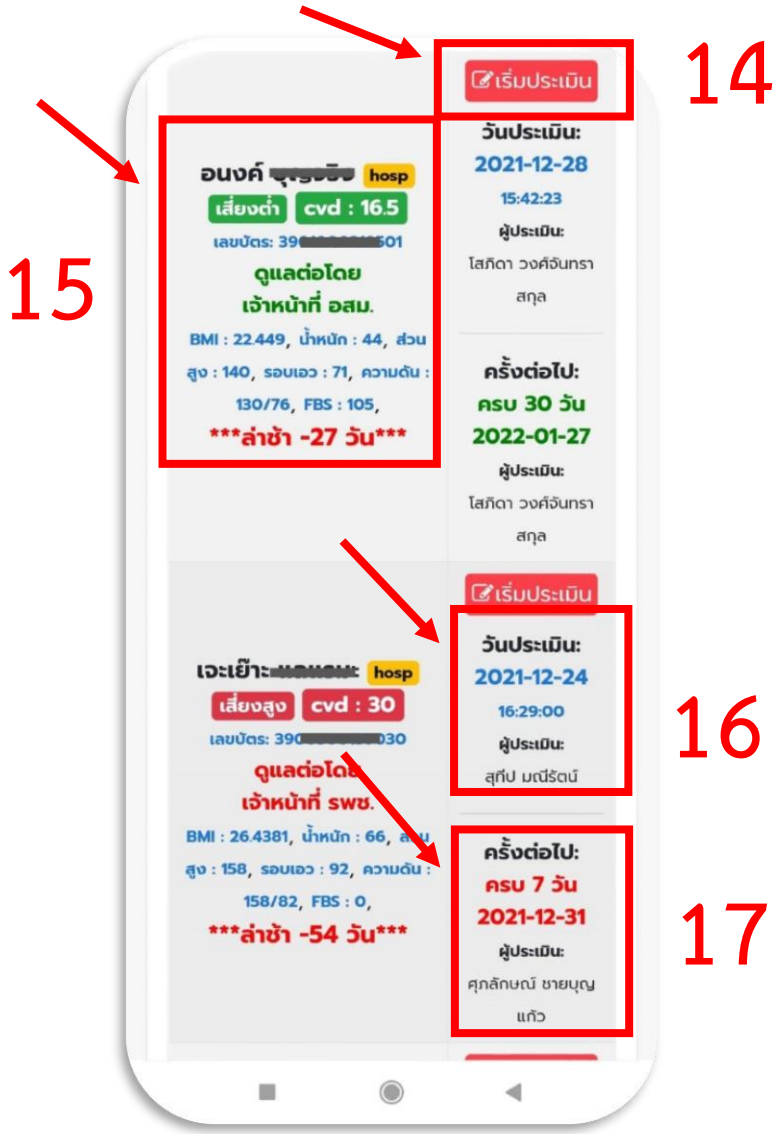


2.3 **กรอบสีแดงหมายเลข 11** เมนูสำหรับแสดงรายการผู้ป่วยที่ต้องไปทำการประเมิน ซึ่งจะได้รับมอบหมายมาจาก รพช. หรือ รพ.สต.



2.4 กรอบสีแดงหมายเลข 12 แสดงจำนวนรายการผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมายทั้งหมดโดยมีการแยกความเสี่ยงสูง ความเสี่ยงกลาง ความเสี่ยงต่ำ และรอประเมิน

2.5 **กรอบสีแดงหมายเลข 13** รายการผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมายให้ลงประเมินแยกตามพื้นที่ กดปุ่ม **เริ่มประเมิน** เพื่อทำการประเมินผู้ป่วย

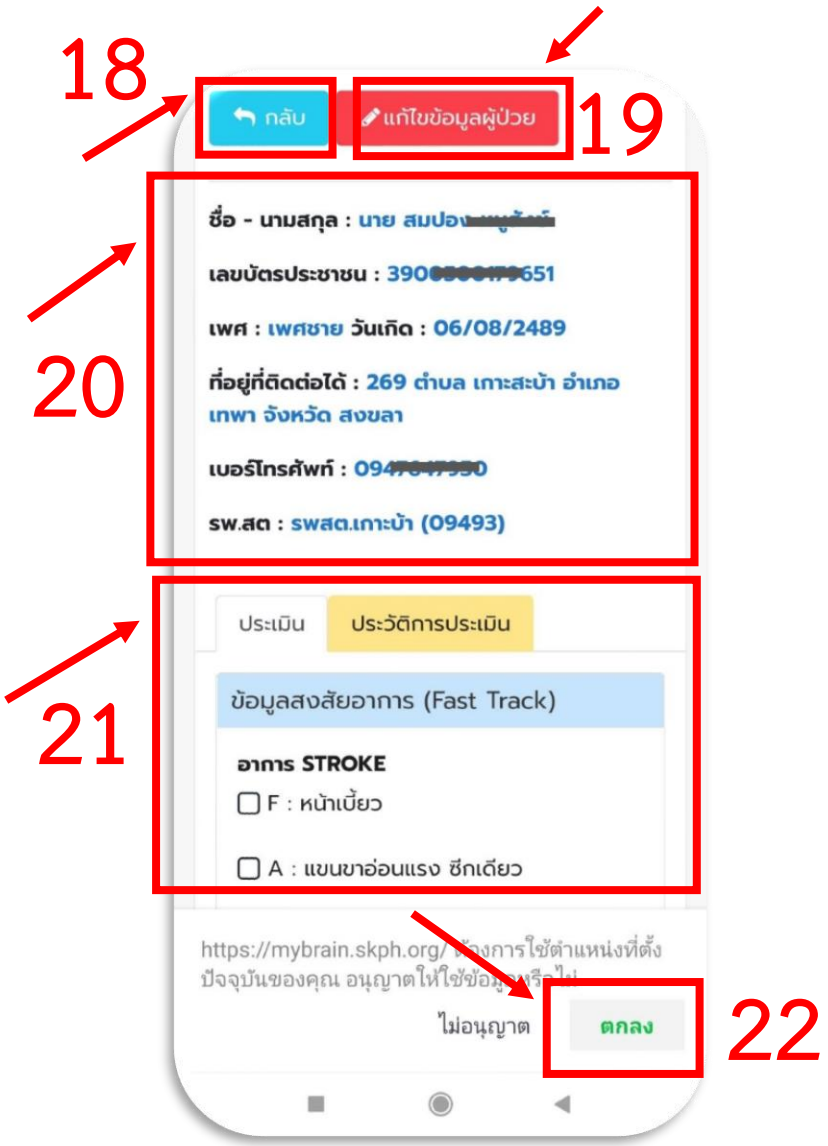


2.6 **กรอบสีแดงหมายเลข 14** กดปุ่ม **เริ่มประเมิน** เพื่อทำการประเมินผู้ป่วย

2.7 **กรอบสีแดงหมายเลข 15** ข้อมูลผู้ป่วยหลังจากการประเมิน ระบบจะทำการประเมินความเสี่ยง ค่า CVD, BMI, น้ำหนัก, ส่วนสูง, รอบเอว, ความดันโลหิต เป็นต้น และระบบจะคำนวณระยะเวลาที่ต้องลงประเมินครั้งต่อไป พร้อมทั้งเลือกกลุ่มเจ้าหน้าที่ให้อัตโนมัติ

2.8 **กรอบสีแดงหมายเลข 16** ข้อมูลการประเมินรอบปัจจุบัน ประกอบด้วย วันที่ เวลา และชื่อเจ้าหน้าที่

2.9 **กรอบสีแดงหมายเลข 17** ข้อมูลการประเมินรอบต่อไป ประกอบด้วย วันที่ เวลา และชื่อเจ้าหน้าที่ โดยมีข้อกำหนดว่าถ้าความเสี่ยงสูง หรือความเสี่ยงกลาง จะต้องประเมินครั้งต่อไปภายใน 7 วัน และถ้าความเสี่ยงต่ำ จะต้องประเมินครั้งต่อไปภายใน 30 วัน หลังจากการประเมินครั้งแรก



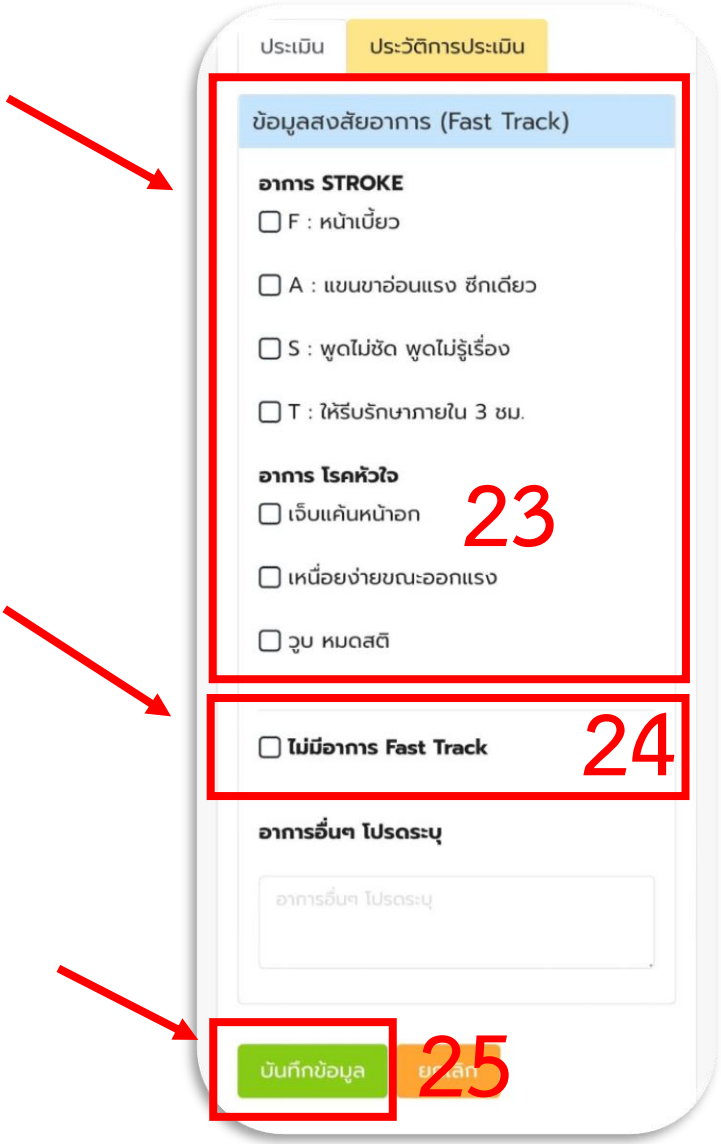
2.10 กรอบสีแดงหมายเลข 18 ปุ่มกลับไปหน้ารายการผู้ป่วยทั้งหมด

2.11 กรอบสีแดงหมายเลข 19 ปุ่มแก้ไขข้อมูลผู้ป่วย

2.12 กรอบสีแดงหมายเลข 20 แสดงข้อมูลของผู้ป่วยรายปัจจุบันที่กำลังประเมิน

2.13 กรอบสีแดงหมายเลข 21 แสดงข้อมูลของแบบฟอร์มการประเมินและประวัติการประเมิน

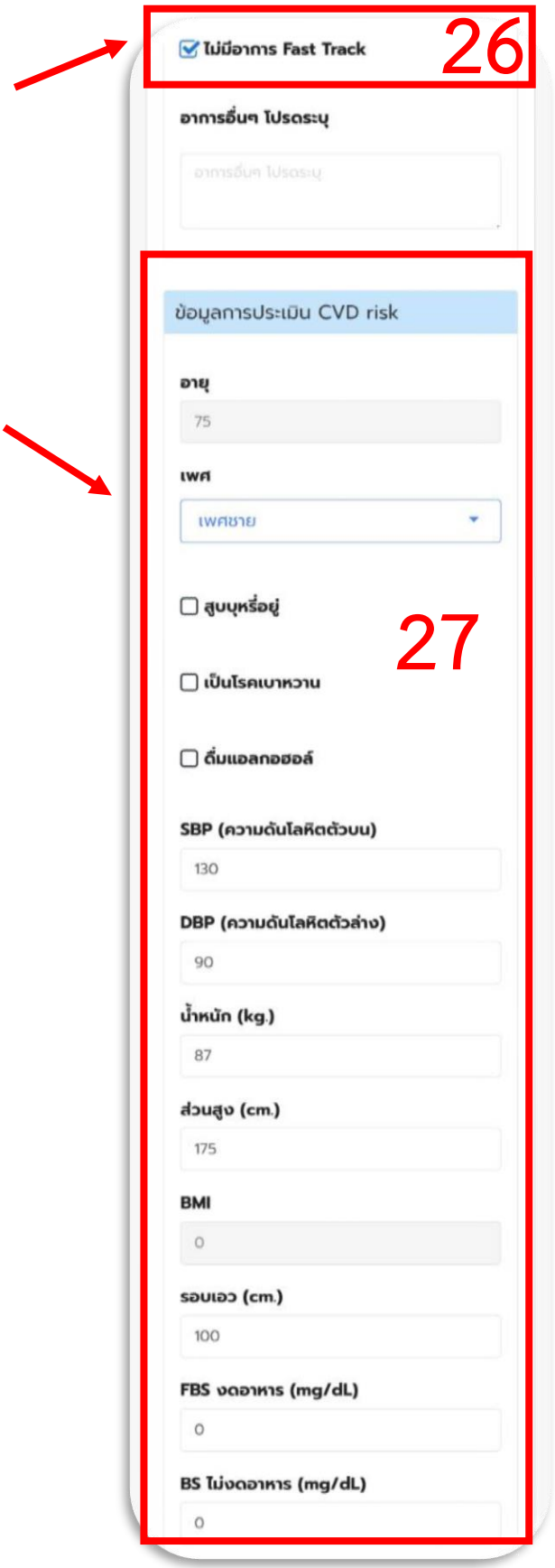
2.14 กรอบสีแดงหมายเลข 22 ต้องทำการกดอนุญาตให้ระบบดึงข้อมูลพิกัดตำแหน่งปัจจุบันเพื่อการบันทึกพร้อมข้อมูลการประเมิน

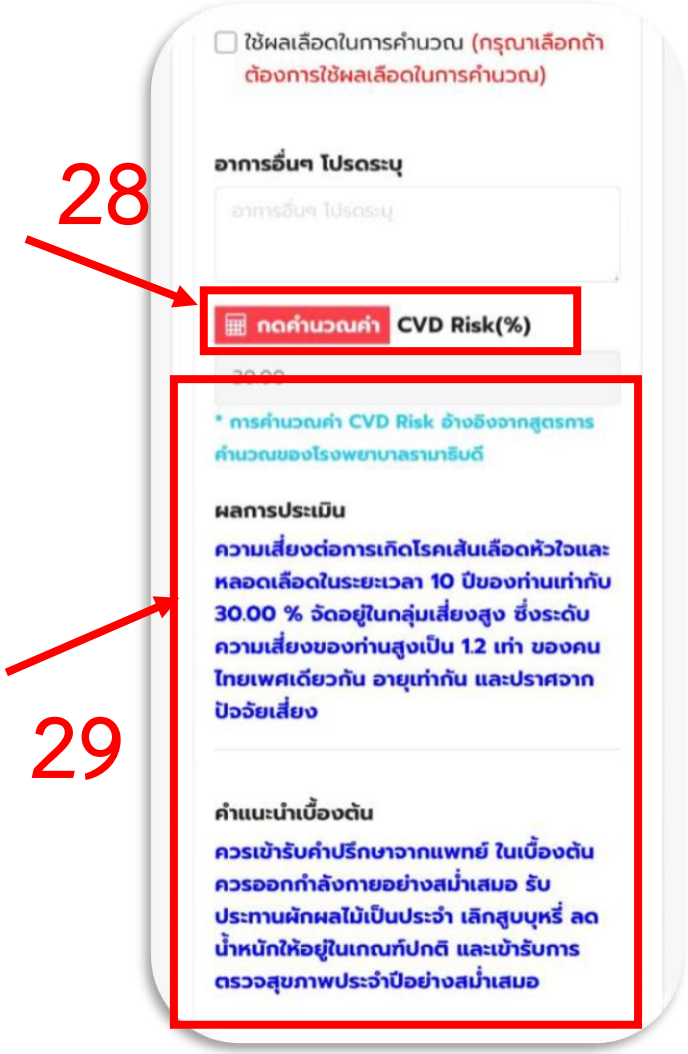


2.15 กรอบสีแดงหมายเลข 23 แบบประเมินความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการ Fast Track

2.16 กรอบสีแดงหมายเลข 24 ใช้เลือกเมื่อผู้ป่วยไม่มีอาการ Fast Track เพื่อให้ระบบอนุญาตให้ทำแบบประเมิน CVD Risk และแบบประเมินข้อมูลพฤติกรรม

2.17 กรอบสีแดงหมายเลข 25 ปุ่มบันทึกข้อมูล


ไม่มีอาการ Fast Track
26
อาการอื่นๆ โปรดระบุ
อาการอื่นๆ โปรดระบุ
ข้อมูลการประเมิน CVD risk
อายุ
75
เพศ
เพศชาย
สูบบุหรี่อยู่
27
เป็นโรคเบาหวาน
ดื่มแอลกอฮอล์
SBP (ความดันโลหิตตัวบน)
130
DBP (ความดันโลหิตตัวล่าง)
90
น้ำหนัก (kg.)
87
ส่วนสูง (cm.)
175
BMI
0
รอบเอว (cm.)
100
FBS งดอาหาร (mg/dL)
0
BS ไม่งดอาหาร (mg/dL)
0



2.18 **กรอบสีแดงหมายเลข 26** เลือกเมื่อผู้ป่วยไม่มีอาการ Fast Track เพื่อให้ระบบอนุญาตให้ทำแบบประเมิน CVD Risk และแบบประเมินข้อมูลพฤติกรรม

2.19 **กรอบสีแดงหมายเลข 27** แบบประเมิน CVD Risk

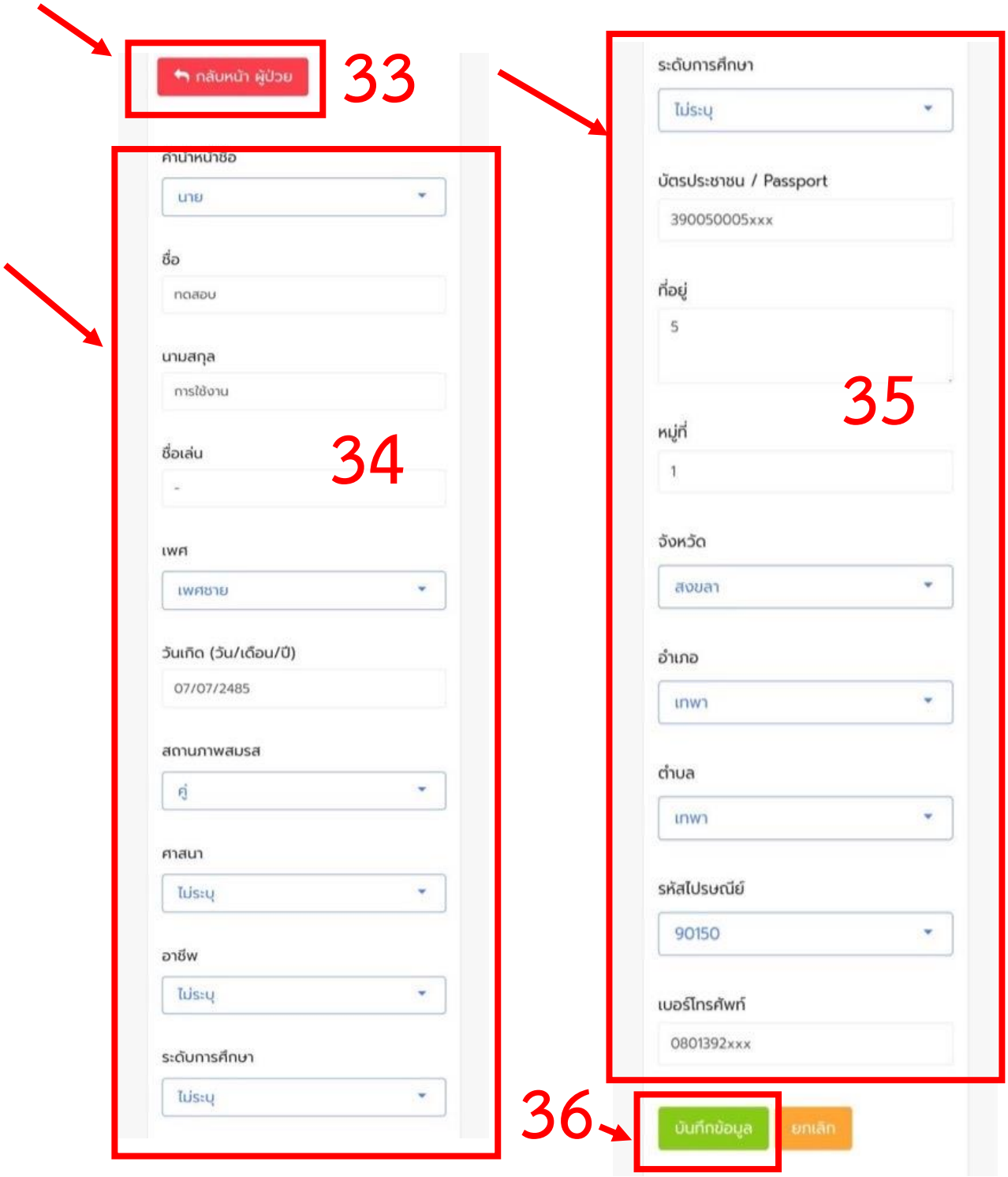
2.20 **กรอบสีแดงหมายเลข 28** กดปุ่มสีแดงเพื่อให้ระบบคำนวณค่า CVD Risk

2.21 **กรอบสีแดงหมายเลข 29** ผลการประเมิน CVD Risk และคำแนะนำเบื้องต้น

2.22 กรอบสีแดงหมายเลข 30 แบบประเมินข้อมูลพฤติกรรมและการดำเนินชีวิตประจำวัน

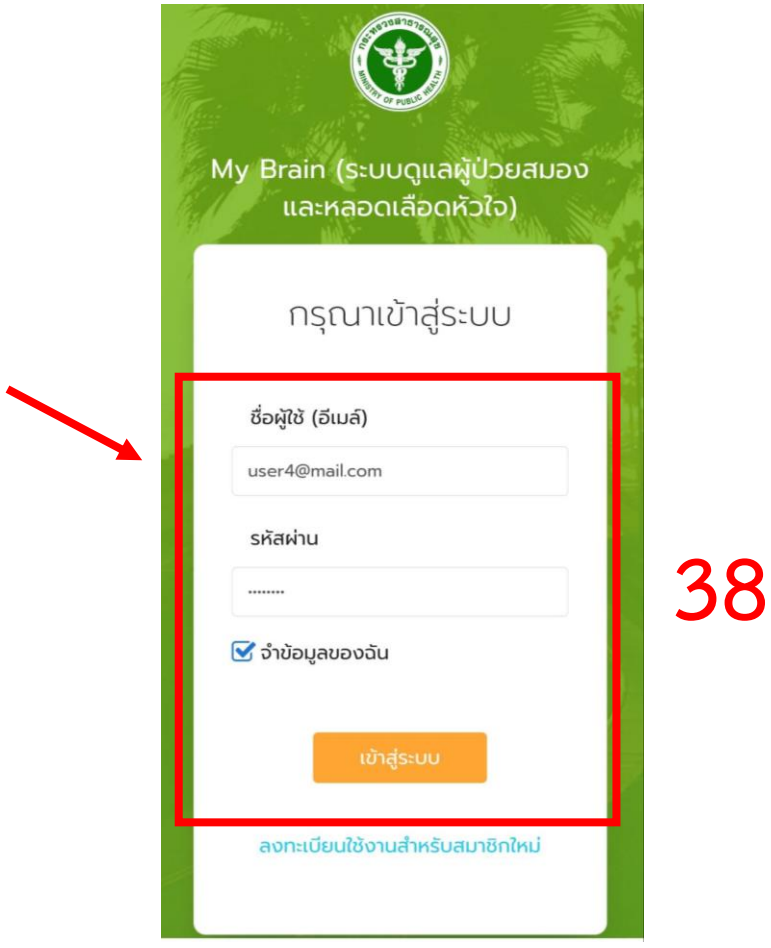
2.23 กรอบสีแดงหมายเลข 31 ปุ่มบันทึกข้อมูล

2.24 **กรอบสีแดงหมายเลข 32** ประวัติการประเมินรายครั้งของผู้ป่วยเรียงจากรายการล่าสุดไปรายการก่อนหน้า



2.25 กรอบสีแดงหมายเลข 33 ปุ่มกลับไปหน้าประเมินผู้ป่วยรายปัจจุบัน
2.26 กรอบสีแดงหมายเลข 34 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย
2.27 กรอบสีแดงหมายเลข 35 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย (ต่อ)
2.28 กรอบสีแดงหมายเลข 36 ปุ่มบันทึกข้อมูล

3. การใช้งานระบบสำหรับเจ้าหน้าที่ (รพ.สต.)



2.29 กรอบสีแดงหมายเลข 37 หน้าโปรแกรมสำหรับเจ้าหน้าที่

2.30 กรอบสีแดงหมายเลข 38 กรอกอีเมล์และรหัสผ่านในการเข้าระบบให้ถูกต้อง

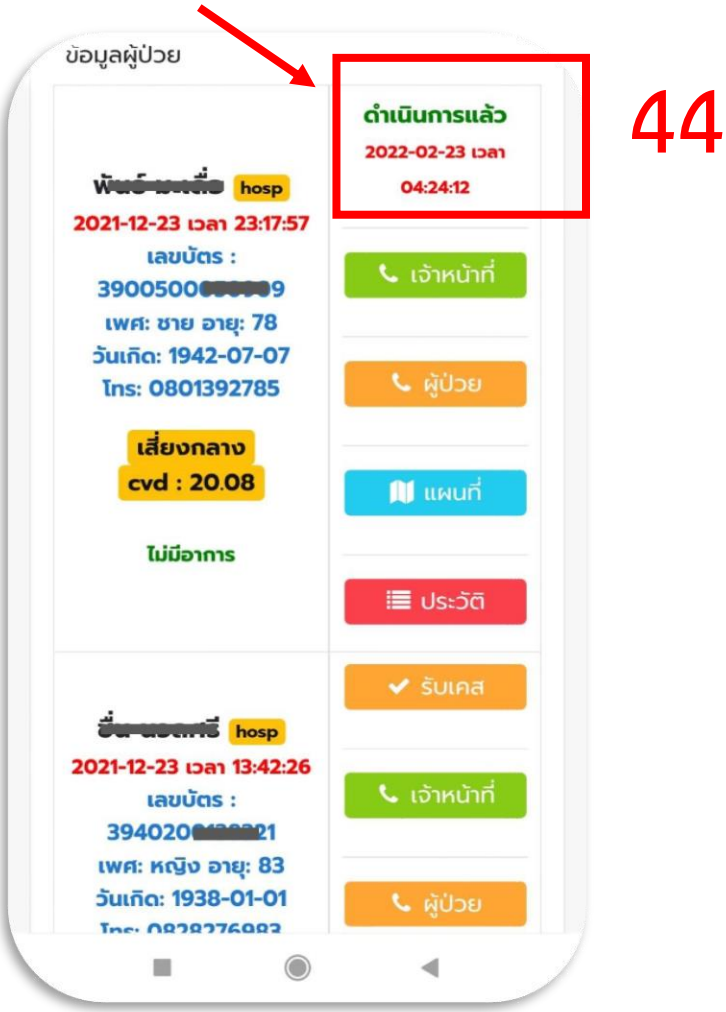
2.31 **กรอบสีแดงหมายเลข 39** เมนูสำหรับแสดงรายการผู้ป่วยที่ต้องไปทำการประเมิน ซึ่งสำหรับ รพ.สต. จะต้องติดตามดูแลผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงปานกลาง ที่เกิดจากการประเมินครั้งแรกโดย อสม.

2.32 **กรอบสีแดงหมายเลข 40** เมนูสำหรับแสดงรายการผู้ป่วยที่ประเมินล่าสุดโดย อสม. และมีความเสี่ยงปานกลางที่ รพ.สต. จะต้องติดตามดูแลต่อ ภายใน 7 วัน

2.33 **กรอบสีแดงหมายเลข 41** ปุ่มกดรับเคสผู้ป่วยความเสี่ยงปานกลาง เพื่อการติดตามดูแลต่อโดย รพ.สต.

2.34 **กรอบสีแดงหมายเลข 42** ปุ่มสำหรับโทรหาเจ้าหน้าที่ อสม., ปุ่มสำหรับโทรหาผู้ป่วย, ปุ่มสำหรับดูแผนที่เพื่อหาพิกัดตำแหน่งของผู้ป่วย

2.35 **กรอบสีแดงหมายเลข 43** ปุ่มสำหรับดูประวัติการประเมินของผู้ป่วย



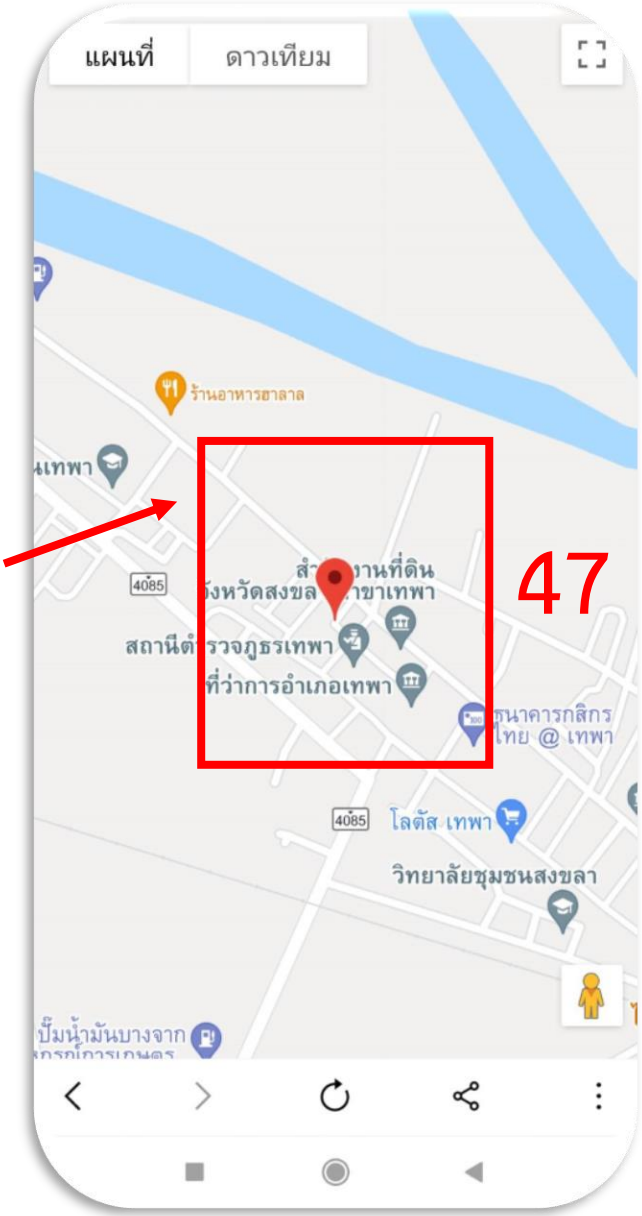
2.36 **กรอบสีแดงหมายเลข 44** หลังจากมีการกดรับเคส ปุ่มรับเคสจะเปลี่ยนเป็นข้อความ ดำเนินการแล้ว พร้อมแสดงเวลาขณะที่ทำการรับเคสผู้ป่วย

45

2.37 กรอบสีแดงหมายเลข 45 ก่อนการกดรับผู้ป่วยโดย รพ.สต. ข้อมูลผู้ประเมินในครั้งต่อไปจะยังไม่สามารถแสดงชื่อผู้ประเมินได้จะขึ้นข้อความแทนว่า รอเจ้าหน้าที่ รพ.สต. รับเคส

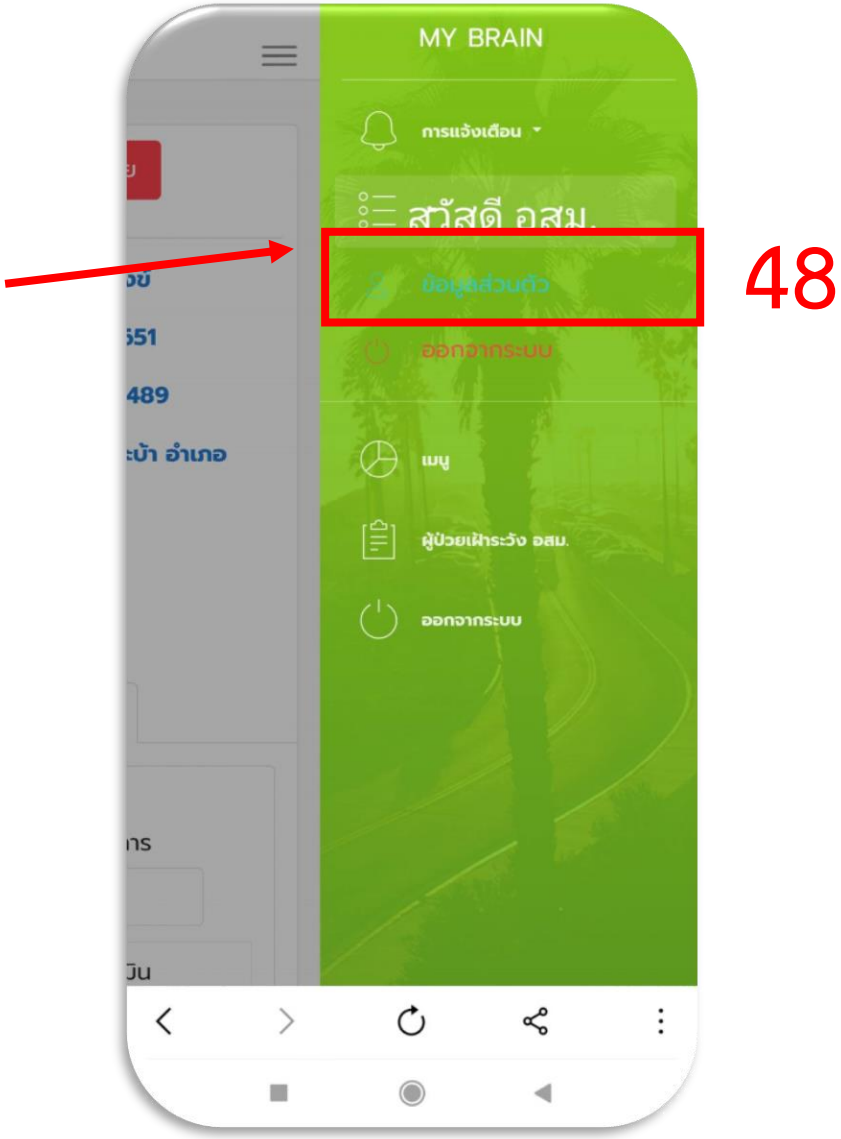
46

2.38 กรอบสีแดงหมายเลข 46 หลังการกดรับผู้ป่วยโดย รพ.สต. ข้อมูลผู้ประเมิน ในครั้งต่อไปจะแสดงชื่อผู้ประเมินเป็นชื่อของเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ที่รับเคสผู้ป่วยคนนั้น ๆ

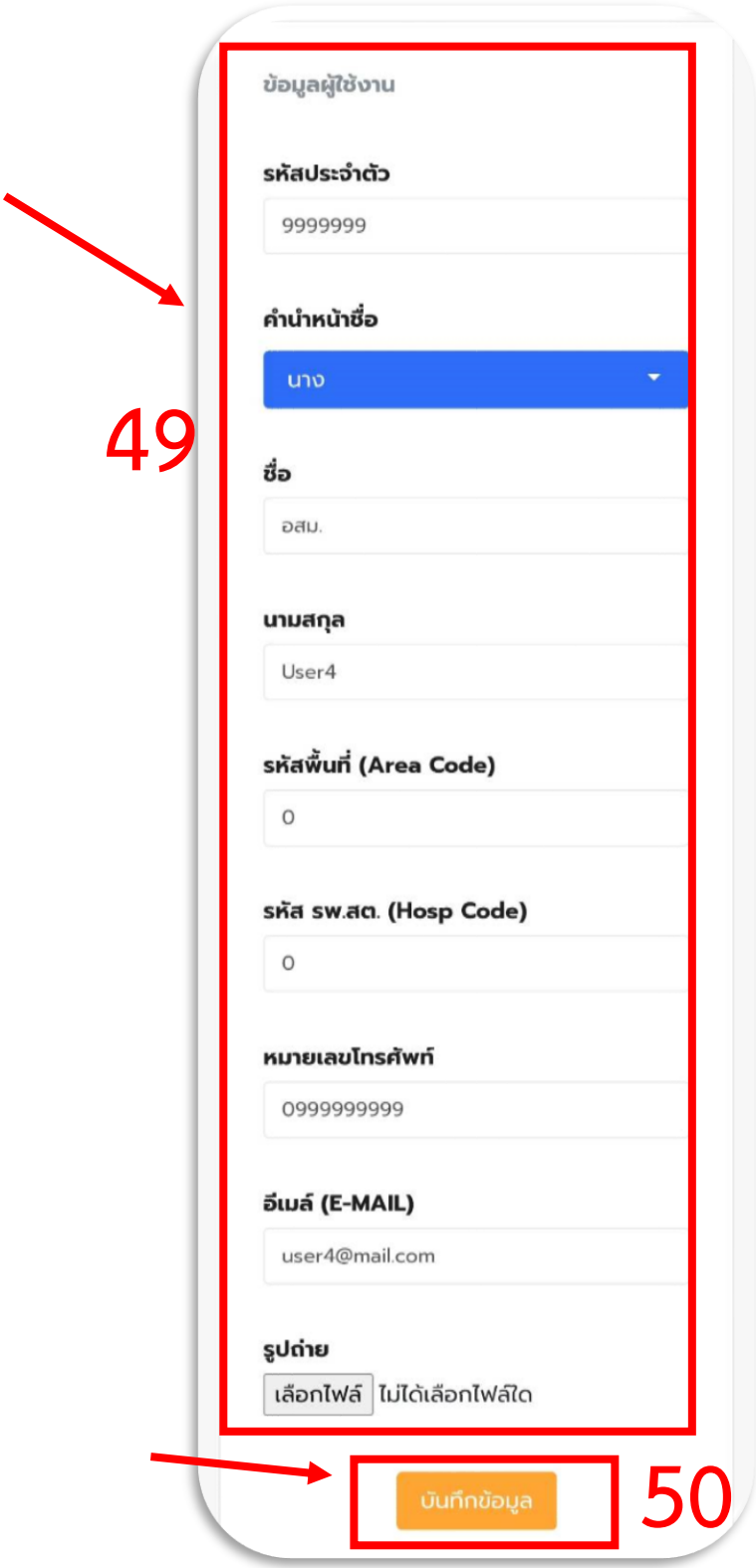


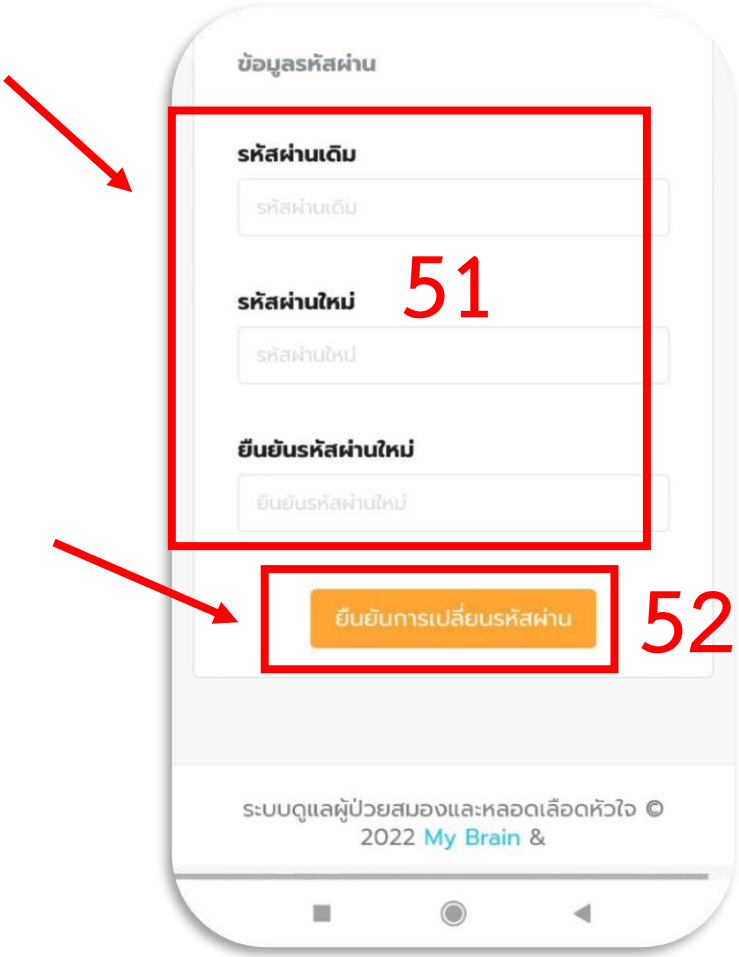
2.39 กรอบสีแดงหมายเลข 47 แผนที่แสดงพิกัดตำแหน่งของผู้ป่วยขณะตอนประเมิน

4. การแก้ไขข้อมูลส่วนตัวสำหรับเจ้าหน้าที่



2.40 **กรอบสีแดงหมายเลข 48** เมนูสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัวของเจ้าหน้าที่ เช่น รพช. รพ.สต. และ อสม.


ข้อมูลผู้ใช้งาน
รหัสประจำตัว
9999999
คำนำหน้าชื่อ
นาง
49
ชื่อ
อสม.
นามสกุล
User4
รหัสพื้นที่ (Area Code)
0
รหัส รพ.สต. (Hosp Code)
0
หมายเลขโทรศัพท์
0999999999
อีเมล์ (E-MAIL)
user4@mail.com
รูปถ่าย
เลือกไฟล์
ไม่ได้เลือกไฟล์ใด
บันทึกข้อมูล
50



2.41 **กรอบสีแดงหมายเลข 49** แก้ไขข้อมูลส่วนตัว รหัสพื้นที่ รหัส รพ.สต. ให้ถูกต้อง เพื่อให้สามารถมองเห็นข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย

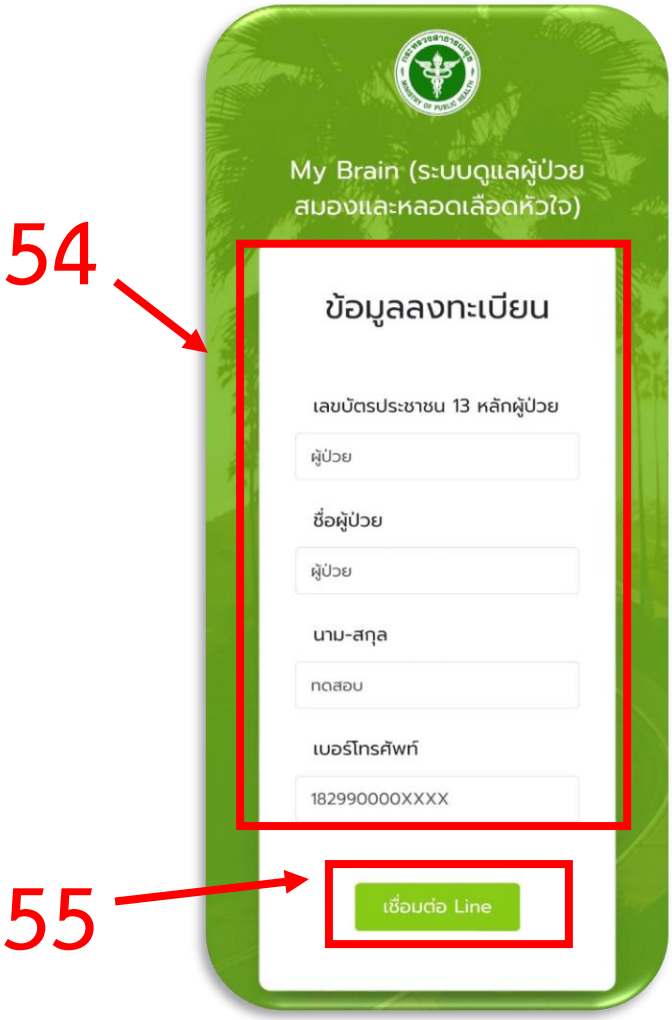
2.42 **กรอบสีแดงหมายเลข 50** ปุ่มกดบันทึกข้อมูล

2.43 **กรอบสีแดงหมายเลข 51** กรอกรหัสผ่านเดิม รหัสผ่านใหม่ที่ต้องการ และยืนยันรหัสผ่านใหม่ให้ถูกต้อง สำหรับกรณีที่ต้องการเปลี่ยนแปลงรหัสผ่านในการเข้าระบบ

2.44 **กรอบสีแดงหมายเลข 52** ปุ่มกดบันทึกข้อมูลการเปลี่ยนรหัสผ่าน

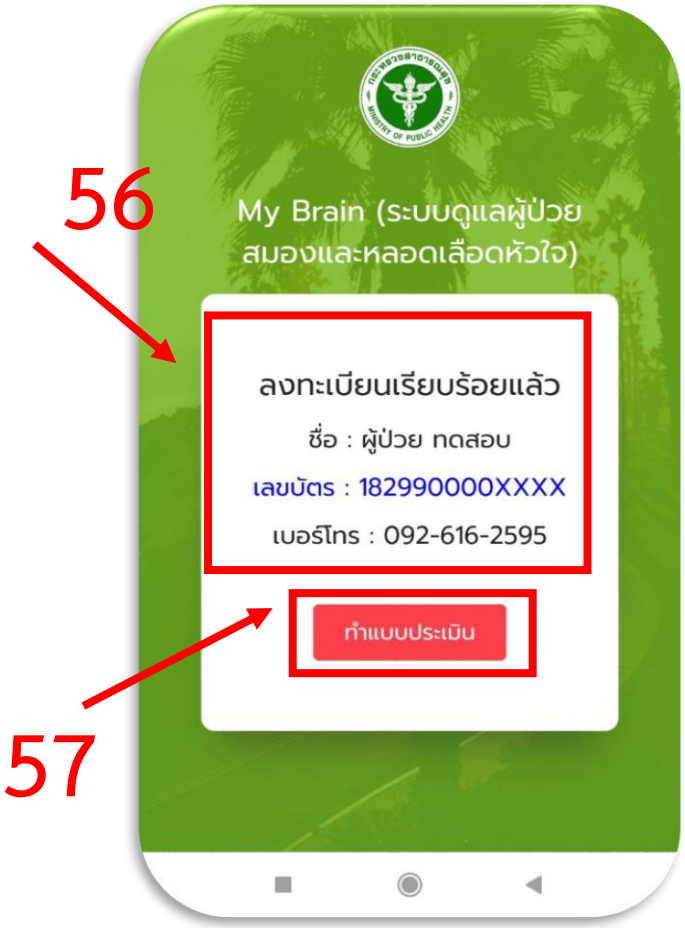
5. การสมัครเข้าใช้งานระบบสำหรับผู้ป่วย

2.45 กรอบสีแดงหมายเลข 53 เมนูสำหรับเข้าใช้งานระบบของผู้ป่วย เพื่อการดูแลประเมินตัวเอง



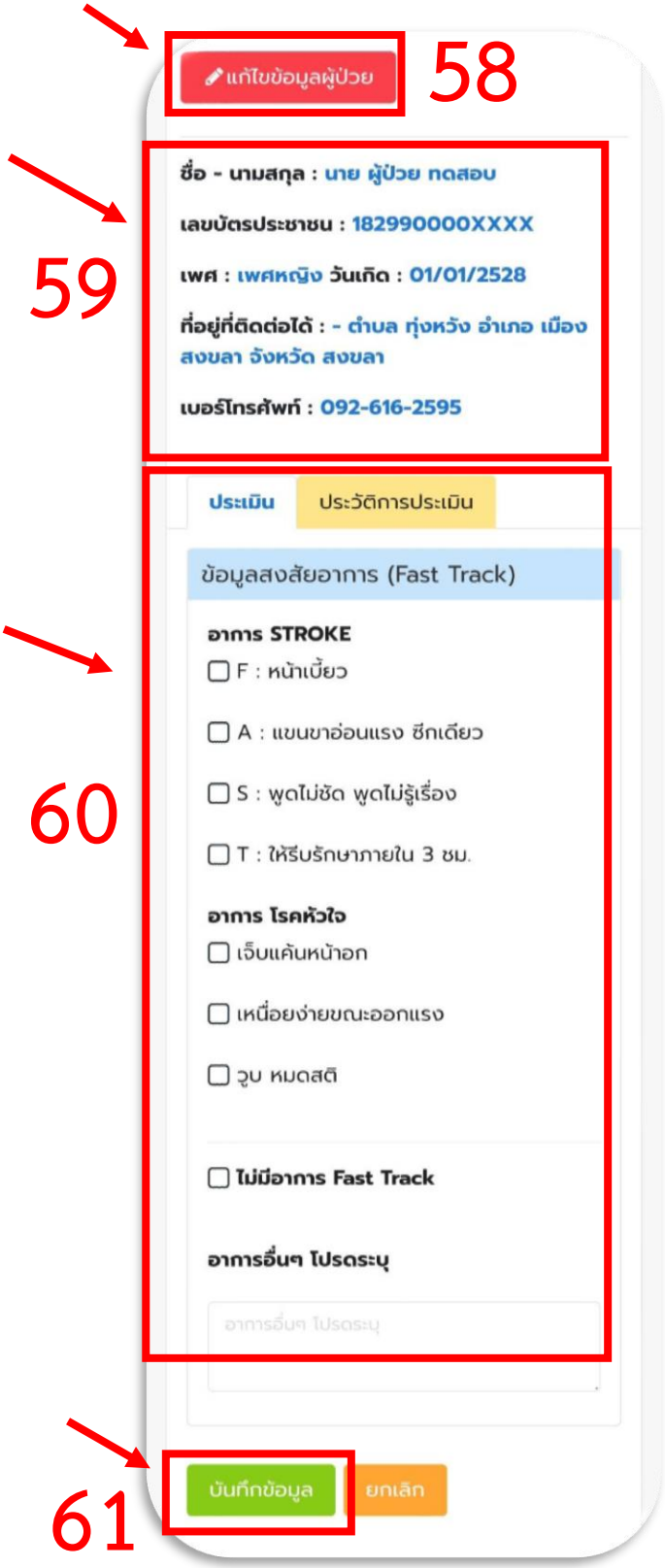
2.46 กรอบสีแดงหมายเลข 54 สำหรับการเข้าใช้งานครั้งแรกจะต้องมีการกรอกข้อมูลในการลงทะเบียนเพื่อทำการผูก Line ID เข้ากับระบบ

2.47 กรอบสีแดงหมายเลข 55 กดปุ่มเชื่อมต่อ Line



2.48 กรอบสีแดงหมายเลข 56 หลังจากมีการลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ทุกครั้งที่มีการกดเข้าระบบมาใช้งานก็จะแสดงข้อมูลผู้ป่วยตามรูป

2.49 กรอบสีแดงหมายเลข 57 กดปุ่มทำแบบประเมินเพื่อทำการประเมินข้อมูลของผู้ป่วยด้วยตัวเอง



2.50 กรอบสีแดงหมายเลข 58 ปุ่มแก้ไขข้อมูลผู้ป่วย

2.51 กรอบสีแดงหมายเลข 59 แสดงข้อมูลของผู้ป่วย

2.52 กรอบสีแดงหมายเลข 60 แบบประเมินความเสี่ยงสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการ Fast Track

2.53 กรอบสีแดงหมายเลข 61 ปุ่มบันทึกข้อมูล